



Program na
únor 2018

Rodinné centrum Milovice
Vás zve na:

TVOŘENÍČKO pro nejmenší

Pro všechny děti do 1,5 let s rodiči.

Pondělky od 9,30 do 10,30
Začínáme 26. 2.

9 lekcí (26.2., 5. 3., 12. 3., 19. 3., 26. 3., 9. 4., 16. 4., 23. 4., 30. 4. + náhradní hodina 14. 5.)

Permanenka 630 Kč za 9 lekcí pro dítě, přenosná.

Lektorka: J. Pšenicová

Přijďte si užít tvoření s vaším dítětem!

Otevírací doba RC Milovice

Vstupné: dospělý 50,- Kč, děti zdarma

Možnost zakoupení permanentky

pondělí 9:00 – 12:00 VOLNÁ HERNA

úterý 9:00 – 15:00 VOLNÁ HERNA

15.00 – 18.00 Aktivita máma táta a já s tréninkovou pracovnící s možností volného využití herny pro děti

čtvrtek 12.00 – 15.00 VOLNÁ HERNA

15.00 – 18.00 Aktivita máma táta a já s tréninkovou pracovnící s možností volného využití herny pro děti

Herna uzavřena:

6.2. dopoledne

22.2. odpolední herna

Maminky dětem, z.s.
Vás zve na jedinečnou akci pořádanou Lesním klubem Skřítek

MASOPUSTNÍ PRŮVOD MĚSTEM

Úterý 6. února
od 9 do 11 hodin

Sraz v 9 hod. u MŠ Kostička, cíl Hakenův stadion.

Přijďte společně oživit tradici v Milovicích.

Masky a hudební doprovod vítány!

Rodinné centrum Milovice Vás zve na besedu na téma:

ŽENY A FINANČNÍ SVOBODA

Jak na tom jsou ženy s finanční gramotností? Proč bychom se měly ženy, o finance zajímat? Ochrana před chudobou. Je potřeba se připravit na budoucnost? Na koho bychom měly/neměly spoléhat?

Úterý 6. února od 16 hodin.

Přednáší: Kateřina Pixová

Připravujeme:

10.3.2018 Velikonoční dílna
22.- 25.3.2018 Bazar
14.4.2018 seminář Táta na roztrhání
15.4.2018 Divadlo O Červené Karkulce a Budulínkovi

Středočeský kraj



Aktivita projektu Rodinné centrum pro rodiny jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.

Ing. Hanka Haviátová vás zve na přednášku

PROČ MI NEJDE ZHUBNOUT?

Už jste vyzkoušeli hodně diet, ale výsledek se nedostavil? Co s tím? Jak přestat neustále hubnout a opravdu zhubnout?

Ukáží vám jednoduchý způsob, kterým to prostě jde.

Kdy: v úterý 20. 2. 2018
od 16:00 hod

Vstupné v rámci herny.

Potřebujete obnovit partnerské vztahy? V rámci Národního týdne manželství pořádá RC Milovice kurz

ASERTIVITA V PARTNERSKÝCH VZTAZÍCH

Sobota 24. ÚNORA 2018
od 9 do 16

PROGRAM KURZU:

- jak nebýt pasivní v partnerském vztahu
- jaký je rozdíl mezi asertivitou a agresivitou
- seznámí vás s jednotlivými metodami a technikami asertivního jednání a zamyslí se nad tím, co by mělo být jeho cílem, aby člověk měl stále na vědomí druhého a neprosazoval sám sebe na jeho úkor
- nácvik, jak správně reagovat v různých situacích a jak se bránit manipulaci

Program povede
Mgr. Ing. Jan Čapek

certifikovaný terapeut lektor kurzu Efektivního rodičovství, působí v Křesťanské psychologické poradně Nymburk

Účastnický poplatek:
400 Kč za jednotlivce,
600 Kč za manželský pár

Kurz bude otevřen při min. 8 účastnících.
Na kurz je nutné se předem přihlásit na tel. 728 656 530
a složit nevratnou zálohu 200 Kč.

DĚTSKÁ OBEZITA A JAK S NÍ BOJOVAT?

Středa 7. 2.

Vede: Mgr. Petra Rejzková, nutriční specialista

EEG BIOFEEDBACK

Do kolika let je "KOŠIŠTA" roztomilá. EEG Biofeedback- revoluční technologie pro zdokonalování činnosti mozku

Čtvrtek 8. 2.

Vede: Mgr. Petra Zemanová, logopedka a instruktorka EEG

TEN DĚLÁ TO A TEN ZAS TOHLE

rozdělení rolí a prací mezi mužem a ženou v rodině, sládnění rodinného a pracovního života

Středa 21. 2.

Vede: Pavla Škulcová, lektorka

BEZPEČNOST DĚTÍ V DOMÁCNOSTI

jak zajistit bezpečné prostředí pro děti

Čtvrtek 22. 2.

Vede: Jarmila Vlačíhová, lektorka

Rodinné centrum Milovice
otevřít od února 2018 tyto kroužky začínají v týdnu od 5. 2.:

Fotografický

Malý chemik

Keramický

Jumping

DFS Mlynařice

Aerobik

Více info na
www.rcmilovice.cz