



	KROUŽEK	PRO KOHO	KDY	LEKTORKY	KDE
Rodiče s dětmi	Mimiklub	lezoucí děti chodící děti ležící děti chodící děti	pondělky 9-12 úterky 9-12 čtvrťky 9-12 pátky 9-12		herna a sál v 1. patře
	Herna Herna s poradenstvím (Máma, táta a já) ve čt 15-18 hod.	rodiny s dětmi	pondělky 9-12 úterky 9-18 středy 9-12 čtvrťky 9-18 pátky 9-12	P. Knoblochová	herna v 1. patře
	Tvořeníčko s prvky Montessori – výtvarka	od 2 do cca 5 let s rodiči	úterky 9- 10 (další příp. 10:15 – 11:15)	M. Dudková	dílna v přízemí
	Výtvarka s Míšou	od 6 do cca 12 let bez rodičů	úterky 14:15 – 15:15	M. Dudková	dílna v přízemí
	KoniPAS Podpůrná skupina rodičů, pomoc, poradenství	rodiny s dětmi s poruchou autistického spektra, vývojovou dysfázií aj.	Pondělky 1x měsíčně 16-18	Ž. Mihališin M. Formánková	herna v 1.patře
Děti a mládež 6-18 let	Tanečky pro děti	5-9 let bez rodičů 7-11 let bez rodičů	Pondělky (začátečníci) 16-17 Úterky (pokročilí) 16 – 17	M. Dudková	sál v 1.patře
	S knížkou do života	0-3 roky s rodiči 4-6 let s rodiči	Pondělky 4x ročně	Městská knihovna Milovice	Dílna
	Keramický	od 5 let a mládež	Úterý 16-17 (další příp. 17:15 – 18:15)	L. Valášková	dílna v přízemí
	Teraristika	Od 6 let	Čtvrťky 15.30 -16.30	K. Novotná	Sál
	Hravé učení	5-10 let	Středy 15-16	J. Korábová	Dílna
	Taneční hry a improvizace	Dívky 6+	Středy 16.30-18	J. Frýdová	Dílna
	Jumping + pohybová příprava	od 6 let a mládež	Čtvrťky 17:15-18	N. Gabrišová	sál v 1. patře
Mládež a dospělí	Tancování s dětmi v šátku	ženy	1. čtvrtek v měsíci dle předchozí domluvy 10:15 -11	M. Dudková	sál v 1. patře
	Jumping dospělí	dospělí	Neděle 17-18	M. Motyčková	sál v 1. patře
	HITT / Step / Fitball workout	ženy	Pondělí 18 - 19	I. Fiscaro	sál v 1. patře
	Fitnes dance	ženy	úterý 19 -20	P. Nožičková	sál v 1. patře
	Kangoo jumping (na skákacích botách)	mládež i dospělí	pondělky 17:30-18:30 úterky 17.30 18.30 19-20 čtvrťky 19-20	M. Dudková	dílna dílna dílna
	Kruhový trénink	dospělí i mládež	pondělky 19:15-20:15 středy 16:30-17:30 17:45-18:45 pátky 15:30 -16:30 17 – 18, 18:20 -19:20	M. Dudková	dílna dílna sál
	Paličkování	mládež a dospělí	úterky dle individuální domluvy	L. Valášková	dílna v přízemí
	Nosičky	ženy	3. čtvrtek v měsíci (termíny na plakátu) 9 -12	A. Kutilová	herna V 1. patře
Terapie a poradenství Certifikované centrum tranzitní péče (v prostorách Rodinného centra Milovice)	Na vlnách emocí Regulace stresu pro děti, průvodcovství dětí krizemi	5-12 let (individuální)	Pondělky a středy podle domluvy	K. Svašková	sál v 1.patře
	V harmonii s dětmi Podpora psychické pohody rodičů, techniky k regulaci stresu	rodiny	Středy 2x měsíčně 10-12	K. Svašková	sál v 1.patře
	Dítě v harmonii Regulace stresu pro děti, průvodcovství dětí krizemi	5-12 let (skupinové)	Středy 14-15 15:30-16:30	K. Svašková	sál v 1.patře / suterén budovy RC
	Dramaterapie	Děti, dospělí	Pondělky Dle předchozí domluvy	L. Veitová	Dílna v přízemí
	Rodinné ladění (komunikace, vztahy, vzdělávání)	Děti, dospělí	Úterky dle předchozí domluvy	H. Torresová	Dílna v přízemí
	Individuální terapie a krizová intervence	Děti, dospělí	Dle předchozí domluvy	P. Hronová R. Laudátová	Italská 704, Milovice
	Dluhové poradenství zdarma (Člověk v tísní)	Dospělí	pondělky dle předchozí domluvy	T. Brzáková K. Kolaříková	Poradenská místnost v 1. patře