



Výroční zpráva 2023

OBSAH

	ÚVODNÍ SLOVO	2
1.	POSLÁNÍ A VIZE SPOLKU MAMINKY DĚTEM, z. s.	7
2.	NAŠE ČINNOST	8
2.1.	Sociální a jiné problémy	8
2.1.1.	Problémy řešené v rámci Rodinného centra Milovice	8
2.1.2.	Problémy řešené v rámci Certifikovaného centra tranzitní péče	10
2.1.3.	Problémy řešené v rámci KoniPAS	10
2.2.	Náš přístup k řešení sociálních problémů	10
2.3.	Cílové skupiny	11
2.4.	Použité zdroje (Vstup)	11
2.4.1.	Hmotné zdroje	11
2.4.2.	Personální zdroje	11
2.5.	Odvedená práce (Výkon)	11
2.5.1.	Odvedená práce Rodinné centrum Milovice	12
2.5.2.	Odvedená práce Certifikované centrum tranzitní péče	12
2.5.3.	Odvedená práce KoniPAS	12
2.5.4.	Další nabídka služeb	12
2.6.	Přínos (Výsledek)	15
2.6.1.	Rodinné centrum	15
2.6.2.	Přínos Certifikované centrum tranzitní péče	15
2.6.3.	Přínos KoniPAS	15
2.7.	Hodnocení roku 2022 a výhled do budoucna	15
2.8.	Organizační struktura a tým	16
3.	ORGANIZACE	18
3.1.	Řízení organizace	18
3.2.	Orgány spolku MAMINKY DĚTEM, z.s.	18
3.3.	Střet zájmů	18
3.4.	Environmentální a sociální profil	18
4.	FINANCE	19
4.1.	Účetnictví	19
4.2.	Zpráva o hospodaření	19
4.2.1.	Vyhodnocení dosaženého hospodářského výsledku	19
4.2.2.	Financování spolku	19
5.	PODĚKOVÁNÍ	22

ÚVODNÍ SLOVO

Spolek Maminky dětem, z.s byl zaregistrován 19. 3. 2003. V tomto roce jsme oslavili již 20. výročí od jeho vzniku. Při procházení materiálů na oslavu jsem narazila na mnou psanou starou kroniku. Pojdte se se mnou podívat, jak to vše před 20 lety začalo

ZPOVĚĚ MAMINKY ANEB JAK JSEM SE DO TOHO NAMOČILA

léto 2002

Když jsem ještě chodila po Milovicích s bříškem a dívala se na maminky s kočárky, tak jsem si jen posteskla: „Škoda, že tu není mateřské centrum.“ Už v těhotenství mi chybělo místo, kde bych si mohla sednout a popovídat si o tom, co cítím a co vše mě čeká.

Protože jsem duše neposedná:

- jezdila jsem sama na výlety (manžel chodil do práce)
- navštěvovala plavání pro těhotné v Nymburském Baby klubu Juklík
- párkrát jsem zašla na kurzy v knihovně v Mladé, nebo do Kutilky v Lysé nad Labem
- ke konci těhotenství jsem jezdila do Prahy na předporodní kurzy
- občas nějaká kultura – kino, divadlo, výstava
- doma jsem cvičila cviky pro těhotné
- většinu času jsem trávila čtením literatury o alternativních porodech a Betynky
- hodně času zabralo i shánění vybavičky, kterou mi doporučila sousedka, která má již tři děti a tak se se mnou podělila o zkušenosti s tím, co se jí osvědčilo (věci pro miminko i pro maminku po porodu).

Ne každá budoucí maminka má ale tak pohodové těhotenství, jako jsem měla já. Některé nemohou cestovat ze zdravotních důvodů, jiné už nemají sílu cokoli podnikat. Přitom většinu z výše jmenovaných činností i získávání vědomostí či pouze duševní podporu může zajistit mateřské centrum (MC) v místě bydliště.

zima 2002 Zrození nápadu založit MC v Milovicích

Několik týdnů po narození dcery bylo naplněno neustálou péčí o ten 3 kg balíček. Byla jsem vděčná za každou radu o něco málo zkušenějších maminek. Poporodní deprese se mi až na 1 den vyhnula a tak jsem si mohla vychutnávat mazlení s miminkem.

Když byly dceři 2 měsíce, potkala jsem na vycházce Lídu Šimkovou. Letmo jsme se znaly z čekárny u paní doktorky Šimonové. Během řeči jsme padly i na téma MC v Milovicích. Lída se zmínila, že zná pár lidí, co chtějí MC založit. Já měla kontakt na Moniku z Nymburského MC.

Sedla jsem k počítači a k velké radosti mého manžela se začala zajímat, co ta mašinka umí. Nejdřív jsem se musela naučit vyhledávat informace na internetu, tisknout, psát texty a emailovat.

A jak to bylo dál, vidíte sami.



4. 2. 2003 První schůzka „přípravného výboru MC“

Po týdnu jsem na naši první schůzku 4.2.2003 nesla balík papírů. Vytiskla jsem vše o ostatních centrech, zkušenosti ze sítě MC, zákon o občanských sdruženích i spoustu zajímavostí a námětů pro další činnost.

Sešlo se nás 6. Přišla i zakladatelka MC v Nymburce Markéta Literová. Po 2 hodinách živé diskuse jsme získaly konkrétnější představu o dalším postupu.

Zatímco ostatní začaly vyjednávat věci týkající se našeho prostoru, vzaly jsme s Lídou na svá bedra úředníky – sepsaly jsme dopis na MěÚ s žádostí o pomoc při vyhledání prostor. Postupně se začal klubat první návrh na naše stanovy (předělávaly jsme je 5x, než byly připravené pro odeslání na ministerstvo vnitra).

9. 2. 2003 Chat s Rut Kolínskou

Jednou večer mi Lucka zavolala, že mají před půlnocí dávat pořad s Rut Kolínskou – zakladatelkou prvních MC v ČR. Přes jejich chatování 9. 2. 2003 se nám tak podařilo navázat kontakt přímo na Síť MC.

12. 2. 2003 2. schůze

A už se koná 2. schůze 12. 2. 2003. Tentokrát je nás už 13. Padají návrhy na umístění MC – lidé si rozebírají, kdo se tam půjde septat. Čteme naše stanovy, schvalujeme dopis pro MěÚ.

Dalších 14 dnů se rozbíhá akce „Sežeň nám místo“. Většinou vše končí hned v úvodu. Moc pěkně se ale zachovalo naše zastupitelstvo města. Najít nám prostor si vzalo za své. Nabídli nám tyto možnosti:

- zasedací místnost v KD proti úřadu (má společné WC s restaurací)
- bývalý obecní úřad v Benátské Vrutici (příliš daleko, cesta po silnici)
- MŠ v odpoledních hodinách (bohužel paní ředitelka byla proti).

Radní by nám vyšli rádi vstříc, ale bohužel nemají nic, co by nám vyhovovalo.

Mezitím jsme nechaly zkontrolovat stanovy právníkem a Rut Kolínskou. Po měsíci a půl od prvního návrhu jsme je tak mohly poslat na ministerstvo vnitra.



25. 2. 2003 3. schůze

3. schůze 25. 2. 2003 byla bohatší zase o další duši - Milena nám bude vést účetnictví. (Bohužel z této schůzky toho moc nevím, dcera nechtěla spát a tak jsem při cestování mezi kuchyní a pokojem zaslechla jen každé páté slovo.)

Prostor však nalezen nebyl, zato jsme dostaly za úkol navštívit MC v okolí a vyzpovídat tam lidi. Taky jsme domluvily první akci i s dětmi.

Neformální setkání 26. 2. 2003 mělo velký úspěch, sice byly všechny chodící děti od bahna, ale byly spokojené a my jsme si mohly popovídat i o dalších věcech, co nás zajímají.

Ve středu 5. 3. 2003 jsme „přepadly“ Nymburk. V hojném počtu jsme vyrazily okouknout, jak jsou vybaveni. Samozřejmě jsme zjišťovaly i věci spojené s provozem jejich MC. Měly jsme možnost podívat se na pohádku O veliké řepě, později jsme protáhly tělo kalanetikou. Zde nás vyzpovídala novinářka Zdena Léblová z Týdeníku Nymbursko, aby mohla napsat článek do novin (vyjde 19. 3. 2003 v Týdeníku Nymbursko).

Další týden 12. 3. 2003 již pouze ve 3 jsme okoukly i Čelákovice. Díky Michaele Kmječové jsme získaly mnoho důležitých informací a kontaktů.

Ve čtvrtek 13. 3. 2003 šly holky na domluvenou schůzku s paní místostarostkou. Jak to vypadá, tak se s námi bude do budoucna počítat v nové škole v Mladé (ale to je zatím v nedohlednu).

Dnes 14. 3. 2003 jsem se dovolala na ministerstvo. Musíme do stanov doplnit ještě jednu větu, pak nás už mohou schválit.

Ještě nejsme ani na začátku cesty a už mě naše MC zcela pohltilo. Každá chvíle, kdy dcera zrovna spí, je většinou zaměřena na něj. Kromě toho, že jsem konečně „začala mluvit s počítačem“ a získala zkušenosti s psaním dokumentů a žádostí, jsem získala i spoustu nových známých, rozšířil se mi obzor pro náměty k povídání s manželem i ostatními lidmi (ne všichni rádi poslouchají, jak úžasné máme dítě!), častěji cestuji a dcera se dostává do kontaktu s dalšími dětmi, ale nutí mě to i uklidit, ráno se alespoň učesat apod., co kdyby zrovna někdo přišel:-).

Na závěr ještě něco k zamyšlení:

“Toto je krátká historka o čtyřech kolezích jménem Každý, Kdosi, Někdo a Nikdo. Bylo potřeba provést důležitou práci a Každý si byl jist, že se o to Kdosi postará. Někdo to mohl udělat, ale Nikdo to neudělal. Kdosi zuřil, protože to byla práce Každého. Každý myslel, že Někdo to udělal. Nakonec se omluvil Každý Komusi, protože Nikdo neudělal, co Někdo udělat mohl.”

Nechci čekat, až mateřské centrum Kdosi zprovozní. Dcera mi roste před očima, dnes 14. 3. 2003 jí jsou přesně 4 měsíce. Za chvíli už bude chtít mezi ostatní děti a já se zase ráda naučím něco nového a poslechnu si zajímavosti o všem možném. Vždyť ani společné popíjení čaje není k zahoezení :-). Zdravím všechny spřízněné duše!

Tak už se ledy hnuly, ale nepředbíme.

18. 3. 2003 jsem zajela do MC Svítání v Nymburce, kde pořádali bazar dětských věcí a oblečení. Trochu jsem okoukla, jak mají vše zorganizované. Možná se nám to bude časem hodit. Na večerní schůzi mě však optimismus zase přešel. Prostory nemáme a už ani nevíme, kde se ještě zeptat. Zatím se budeme muset scházet jednou týdně venku i s dětmi.

Při hledání místností jsme se obrátili i na ředitelku dětského domova, jestli můžeme přes léto využívat jejich zahradu. Velmi ráda nám vyšla vstříc. Tak alespoň léto je zajištěné.

V ústavu pro mentálně postižené by nás rádi uvítali, ale hygiena to nepovolila.

Tak a jsme tam, kde jsme byli – místo žádné.

Ze zoufalství se znovu obracíme na městskou radu, že bychom se přece jen rádi podívali na obecní úřad v Benátské Vrutici. Snad by byly maminky ochotné ten kousek dojíždět.

Dcerku jsem naložila do kočárku a za 45 minut už postávám u obecního úřadu. Z auta vystupuje pan starosta Kraus, místostarosta Dlouhá, Lenka, Milena a Lída s dětmi. První reakcí, při vstupu do místnosti, bylo nemilé překvapení. Místnost o rozloze „fotbalového hřiště“ s neuvěřitelně vysokým stropem. Tohle by pro děti nedokázal upravit ani architekt profesionál. Řekli nám, že bychom vše museli několikrát ročně vyklidit kvůli oslavám. Vytopení místnosti trvá 4 dny. Tak zase nic. Děkujeme, ale sem bychom maminky nedostali.

26. 3. 2003 o nás vyšel článek v Nymbursku.

1. 4. 2003 jsem s Lídou zašla do RKDM (divadlo Mladá). Jitka nám domluvila schůzku s panem Hlaváčem.

Hurá!!! Konečně místo, které nám vyhovuje. Dvě místnosti, propojené dveřmi, WC i vhodné umístění uprostřed Milovic. Naše plné nadšení přeskočilo i na ostatní. Hned další týden se běželi přesvědčit, jestli neděláme z komára velblouda.

Na valné hromadě 10. 4. 2003 je již rozhodnuto. Jdeme do toho. Ještě se musíme s majitelem, panem Michlem, domluvit, aby nám trochu slevil a můžeme rozjet akci sponzoři. Snad se nám podaří získat dost peněz na opravy (materiál cca 110 000 Kč) i nájem a provoz (odhadem 6 000 Kč měsíčně).

Malé už je 5 měsíců, ale už se konečně začaly hýbat ledy. S prostorem se už dá jednat s MěÚ i sponzory o získání nějakých financí či věcných darů.

Pro všechny to znamená mnoho další práce:

- podařilo se nám získat darovací smlouvy z MC Kvítek, mají ověřeno, že na jejich základě lze získat daňovou úlevu
- oslovili jsme Českomoravskou stavební spořitelnu a požádali je o dárečky pro den dětí
- Primalex nám přislíbil barvy
- pan poslanec Kvapil nám pomohl sehnat kontakt na Centrum pro rodinu v Olomouci, kde nám poradí, jak psát projekty
- abychom získali nějakou korunu, domluvili jsme na 17. 5. 2003 v tančírně RKDM aerobic maraton
- sepsali jsme informační leták o našem MC (pro mne nejzajímavějším zjištěním bylo, že v části Mladá je průměrný věk 23 let)
- pomalu se začínáme chystat na oslavy dne dětí
- při vyčíslení nákladů rekonstrukci místností, nám velmi pomohl pan Hlaváč, poděkovat musíme i panu Severovi z firmy Stav za ochotu
- konečně jsme podali na MěÚ žádost o finanční podporu pro rok 2003
- pan Schwan nám přislíbil zajištění stánku na oslavách dne dětí.

Mezitím se rozběhl i program 1x týdně u cukrárny. Kromě her pro děti, jsme se společně naučili i plést pomlázky. Většinu času nám ale stále zabírají věci k založení MC.

Před aerobic maratonom musíme uklidit tančírnu v RKDM.

Lenka, Jitka a Hanka nás v Praze 26. 4. 2003 zastupovaly na II. kongresu Mateřských center v ČR. Získaly mnoho cenných informací a kontaktů.

Nezapomínáme ani na okolní MC. Docela často si některá z nás do nich zajede načerpat novou inspiraci a sílu k další činnosti. V Nymburce jsme byli oslatvit 2. narozeniny MC Svítání.

Aerobic měl velký úspěch. Všichni cvičící odcházeli spokojeni. Výtěžek z aerobiku pomohl zaplatit pronájem tančírny a poplatek za založení účtu.

V polovině května nám zavolał pan Michl, majitel RKDM. Část budovy, ve které máme předběžně dojednaný pronájem, chce prodat. Momentálně se rozhoduje městská rada, jestli ji odkoupí. V případě, že o ni nebude mít zájem, chce začít jednat s prodejcem nábytku.

Oba případní majitelé o nás ví.

Při následném jednání s místostarostkou Dlouhou, jsme domluvili, že pokud bude město s koupí souhlasit, můžeme využívat námi vybrané prostory za symbolický nájem.

Samozřejmě jsme nachystáni i na variantu, že by vše odkoupil prodejce nábytku. Již jsme se byli podívat na náhradní místnosti.

V polovině června bychom měli znát vyjádření městské rady.

V každém případě bychom chtěli začít během letních prázdnin s rekonstrukcí – buď původních dvou místností, nebo ve velké náhradní místnosti, která má téměř dvojnásobné rozměry.

Pokud vše půjde tak, jak si to představujeme, mohli bychom MC na podzim 2003 otevřít.

Rodinné centrum Milovice bylo pro veřejnost otevřeno 15. 4. 2004

Mgr. Petra Dobiášová, ředitelka Rodinného centra Milovice

1. POSLÁNÍ A VIZE SPOLKU MAMINKY DĚTEM, Z.S.

POSLÁNÍ SPOLKU:

Podpora a rozvoj
aktivního života rodin
v Milovicích.

VIZE:

U nás můžete růst,
rozvíjet se a přijmout
Milovice jako svůj domov.

CÍLEM SPOLKU

je zajišťovat služby především pro
rodiny, děti, mládež, pěstouny a pružně
reagovat na měnící se potřeby obyvatel
dynamicky rozvíjejících se Milovic.



2. NAŠE ČINNOST

2.1. SOCIÁLNÍ A JINÉ PROBLÉMY

OBLAST PŮSOBENÍ

RODINNÉ CENTRUM MILOVICE

poradenské, vzdělávací, podpůrné, preventivní
a volnočasové aktivity pro rodiny s dětmi

CERTIFIKOVANÉ CENTRUM TRANZITNÍ PÉČE – PRŮVODCE NÁROČNÝM ŽIVOTNÍM OBDOBÍM

podpůrné aktivity pro rodiny, které hledají citlivou
podporu v náročných změnách, regulace stresu
dětí i dospělých

KONIPAS

poradenské, vzdělávací, podpůrné, preventivní aktivity
pro rodiny se specifickými potřebami



2.1.1. Problémy řešené v rámci Rodinného centra Milovice

a) Společenská (sociální) izolace rodin a vytváření komunity v nově osidlovaných Milovicích

Po narození dítěte dochází téměř v každé rodině k sociální izolaci především matky (ztrácí původní společenské kontakty). V Milovicích je tento problém umocněn tím, že většina obyvatel zde nemá žádné širší rodinné zázemí (prarodiče, sourozence, příbuzné) a partneři/ partnerky, z důvodu malého počtu pracovních míst přímo v Milovicích, za prací každý den dojíždí. **Rodiče (především ženy) se během rodičovské dovolené dostávají celodenní péči o děti a domácnost do izolace.** Ženy se cítí osamoceny, postupně ztrácí sebevědomí, dlouhodobě jsou vyčerpány soustavou péčí o děti a postupně dochází ke konfliktům v partnerských vztazích a v rodině. Aby mohl pečující rodič prožít tento čas plnohodnotně a smysluplně, vzniklo v roce 2004 mateřské centrum (nyní rodinné centrum). Rodiče zde mají možnost se scházet, sdílet se s ostatními, vzájemně se podporovat a přirozeně se učit od druhých. Tuto oblast podporuje aktivita **Máma, táta a já**, na které mají rodiče možnost se sdílet ve svépomocných skupinách pod vedením tréninkové pracovnice. Nedílnou součástí této aktivity je neformální vzdělávání, výměna zkušeností a především včasné podchycení problémů a jejich řešení za pomoci odborníků. Další aktivitou je **volná herna**, kam si rodiče přichází pohrát se svými dětmi. Hernu často navštěvují i cizinci a nově přistěhované rodiny z celé republiky – přirozená integrace. Tím, že rodič začne docházet do RC, **navazuje nové přátelské vazby, neformálně se vzdělává, cítí se součástí komunity, má možnost se aktivně zapojit do chodu RC.** Dochází ke stabilizaci rodiny a rozvoji zodpovědného přístupu k rodičovství.

b) Primární prevence společensky nežádoucích jevů v rodině a ve společnosti

Při setkávání rodičů a dětí dochází ke konfrontacím různých výchovných přístupů a ke srovnávání. **Rodiče mají možnost si uvědomit, včas pojmenovat a řešit případný problém.** Vstřícné prostředí a otevřená atmosféra RC umožňuje rodiči

o svých obavách či problému hovořit s ostatními rodiči (**laické poradenství**) nebo s tréninkovými pracovníci (**první poradenství, předání kontaktu na odborníky, podpora při řešení problémů**). Dostupnost odborných informací, které rodiče ke svému vědomému rodičovství potřebují, zprostředkováváme na základě pořádání **seminářů vedených odborníky**. Po každém semináři má rodič možnost **individuální konzultace**.

c) Pasivní rodičovství a aktivizace rodin

Rodinné centrum reaguje nabídkou aktivit na **potřebu rodičů neformálně se vzdělávat a rozvíjet své dovednosti, schopnosti při výchově dětí a skloubení rodinného a pracovního života**. Mnozí rodiče zjistí, že nestačí rodičem jenom být, ale je potřeba se jím učit být. Z pasivních se stávají aktivní rodiče, kteří si svoji roli plně uvědomují a vedou děti k odpovědnému způsobu života. K tomu cíli úspěšně vede **celoroční kurz Péče o novorozence a batolata – Mimiklub**, kde rodiče získávají v bezpečném prostředí podporu, nové znalosti a dovednosti již od útlého věku dítěte.

d) Občanská pasivita

Sebevědomý rodič s odpovědným přístupem k životu se začne zajímat o dění okolo sebe, ve své komunitě a ve městě kde žije. Snaží se věci aktivně měnit. Takto zespoda vznikla např. iniciativa **Úklidu Milovic**, který pravidelně probíhá každý rok na jaře již od roku 2007. Na podporu a rozvoj komunitního života pořádáme ročně **několik akcí pro veřejnost** (Slavnost rodin, Cestu pohádkovým lesem, Tajuplná stezka budovou, účastníme se i akcí pořádaných městem a dalšími NNO). Na zajištění těchto akcí se velkou měrou podílejí **dobrovolníci především z řad rodičů**.

e) Aktivní tvorba pracovních míst pro ženy

Ženy po mateřské/rodičovské dovolené, pěstounky či pečující trpí ztrátou sebevědomí a po nástupu do zaměstnání nastává problém se sladěním rodinného a pracovního života (dojíždění do zaměstnání – především časová náročnost, omezená otevírací doba školek, mnozí zaměstnavatelé nenabízejí zkrácené úvazky). RC tuto problematiku řeší aktivně tím, že od roku 2005 vytváří **startovní pracovní místa**. Místo je vytvořeno na dobu určitou. Ženy nejvíce oceňují možnost práce v místě bydliště a vstřícné prostředí, ve kterém se naučí sloučit pracovní a rodinný život. Od roku 2005 se vystřídalo na startovním místě 25 žen, které si potom úspěšně našly jiné

zaměstnání. Tvorbou pracovních míst přispíváme ke snižování nezaměstnanosti ve městě.

f) Pomoc rodinám se specifickými problémy – paterčata

Rodinné centrum již devátým rokem pomáhalo zajistit pomoc v rodině s paterčaty. Spolek zajišťoval koordinaci **materiální a finanční sbírky** pro rodinu s paterčaty. Díky široké síti našich partnerů a spolupracovníků můžeme pružně reagovat na specifické potřeby této rodiny.

g) Pomoc pečujícím osobám

Pravidelně poskytujeme poradenství i psychickou podporu rodinám s dětmi i pečujícími. Zprostředkováváme kontakt na vyškolenou osobu, mající přehled o aktuální dění v oblasti pečujících a nároku na různé dávky i odbornou pomoc v našem okolí.

h) Chybějící dům dětí a mládeže v Milovicích i okolí

Pravidelných kroužků (nejen) pro děti je v Milovicích stále nedostatek. Na zvýšenou poptávku reagujeme tím, že každoročně nabízíme širokou škálu **pravidelných kroužků** pro děti, mládež i dospělé. Pořádáme **příměstské tábory**. Podporujeme **zachování tradičních zvyků** (velikonoční a vánoční tvořivé dílny, Čarodějnické dopoledne, Lampionový průvod, Štrúdlöbraní a Cukrovíbraní, Mikulášská nadílka, Čertovské pokusy).

i) Dlouhodobá udržitelnost

Udržitelnost financování řešíme od vzniku organizace. Rozsah služeb a jejich financování zajišťujeme vícezdrojově (ministerstvo, kraj, město, nadace, sponzoři) a z vlastních tržeb. **Každoročně se na začátku roku potýkáme s nejistotou, zda v daném roce budeme moci zajistit služby v plném rozsahu, nebo v závislosti na výši poskytnuté dotace**. Tržby za služby a z vlastní činnosti pokrývají zbývající část potřebných prostředků na spolufinancování. Hlavní (nevýdělečnou) činnost jsme doplnili doplňkovou vedlejší činností (nákup a prodej zboží), která nám pomáhá zajistit dofinancování. Dalším důležitým faktorem udržitelnosti je personální zajištění. **Průběžně se nám daří vytvořit týmy lidí, kteří pracují rádi a vidí ve své práci smysl**. Smysluplnost práce, dosažené výsledky a radost z posunu, jim kompenzují nižší finanční ohodnocení.

2.1.2. Problémy řešené v rámci Certifikovaného centra tranzitní péče

Chybějící stálé psychologické poradenství v Milovicích

V Milovicích i Lysé nad Labem chybí stálý psycholog. Pravidelně **zveme psychology** na semináře a kurzy s rodiči. Spolupracujeme s organizací **Šafrán dětem, o.p.s.**, která v rámci svého projektu posílá odborné pracovníky přímo do Milovic. Základní „první pomoc“ rodinám v náročných životních situacích poskytuje naše stálá pracovníce – **Průvodkyně náročným životním obdobím**. V roce 2023 v Rodinném centru začaly provozovat svoji praxi na **individuální terapii a krizovou intervenci** psycholožka, **poradenství zaměřené na vztahy a komunikaci nejen v rodině** poskytovala výchovná a vzdělávací poradkyně a jinou formu psychoterapie - **dramaterapii** poskytovala dramaterapeutka. V Lysé nad Labem by měla v nejbližší době vzniknout nová Pedagogicko-psychologická poradna. Čímž by se měl přístup obyvatel k psychologickému poradenství posílit.

2.1.3. Problémy řešené v rámci KoniPAS

Pomoc rodinám se specifickými problémy – KoniPAS

Pod hlavičkou KoniPASe v prostorách Rodinného centra Milovice byla pořádána Skupinová setkání pro rodiny pečující o zdravotně handicapované, osoby s poruchou autistického spektra, vývojovou dysfázií, ADHD/ADD, nerovnoměrným vývojem nebo podezřením na jakoukoli diagnózu, která způsobuje, že dítě vyžaduje speciální přístup a další zájemce. Aktivita KoniPAS vznikla pod Maminky dětem, z.s. v lednu 2021. Nabízí **pravidelná setkání, vzájemné sdílení, možnost vyměnit si užitečné rady, tipy a zkušenosti, občas seminář s odborníkem**. Podobné služby pro rodiny se specifickými potřebami nikdo jiný v širokém okolí nenabízí.

2.2. NÁŠ PŘÍSTUP K ŘEŠENÍ SOCIÁLNÍCH PROBLÉMŮ

HLEDÁME CESTY K NAPLŇOVÁNÍ VIZE

a) U nás můžete růst

Naše klientela je věkově velmi různorodá – od dětí čerstvě narozených, přes mládež do 26 let, po dospělé v produktivním

věku. Rádi bychom více zaujali i věkovou skupinu od 50 let výše. Programy pokrývají prakticky všechny věkové skupiny a řeší problémy daného věku.

b) Rozvíjet se

Vnímáme děti a mládež jako pokračovatele života a budoucnosti. Od toho se odvíjí náš přístup k rozvoji dětí a mládeže. Pro mladší děti vytváříme podnětné prostředí, aby se mohly všestranně rozvíjet. Pro starší děti i dospělé poskytujeme nabídku volnočasových aktivit.

Pomáháme rodičům být lepšími rodiči. Provázíme je tímto složitým obdobím, vzděláváme, inspirujeme a ukazujeme jim cestu, nabízíme prostor pro vznik svépomocných skupin.

Pomáháme rodinám žít v harmonii. K tomu, aby rodina mohla žít v harmonii, je potřeba rovnováha především ve vztazích mezi manželi (partnery), mezi rodiči a dětmi a mezi zaměstnáním a rodinou. K tomu, aby rodiče mohli nacházet harmonii, vytváříme pozitivní prostředí s možností zapojit se do svépomocných skupin a sdílet zkušenosti s ostatními. Podle potřeb mohou rodiče využít pomoci tréninkové pracovníce, poradenského pracovníka či jiného odborníka. Motivujeme rodiče k tomu, aby se dětem věnovali již od raného věku a v souladu s nejnovějšími poznatky, aby včas řešili své problémy.

Starší dospělí a senioři jsou u nás vítáni – rádi poskytneme místo pro vaše setkávání.

c) Přijmout Milovice za svůj domov

Působíme v nejmladším městě České republiky, které má specifické problémy spojené s nově osidlujícím se městem a teprve vznikající komunitou. Po odsunu sovětských vojsk stoupl počet obyvatel z 1 096 osob v roce 1991 na **14 201 osob v roce 2023**. Mnozí obyvatelé zde bydlí krátce nebo jenom dočasně (vysoká fluktuace obyvatel). Stěhují se sem především mladí lidé, kteří zde zakládají rodinu. Ve městě stále probíhá revitalizace území a výstavba nových domů. **Většina nově přistěhovaných rodin zde nemá další příbuzné ani známé.** Ve městě žije i mnoho cizinců (**2600 cizinců k 31.12.2023**). Rodinné centrum Milovice se tak pro mnohé stává místem, kde rodiny i jednotlivci hledají první pomoc, ale i místem, kde vznikají nová přátelství. Rádi bychom, aby zde rodiny našly opravdový domov na dlouhá desetiletí.

Hlavním cílem naší práce je vytvářet zázemí pro rodiny s dětmi. Podporovat všechny, kteří mají zájem se rozvíjet a zároveň motivovat ty, kteří zájem nemají (např. v poradenství). Provádíme to především pestrout nabídkou pravidelných programů, pořádáním akcí pro širokou veřejnost, přímou prací s klienty a prezentací naší práce. Největší efektivitu má osobní doporučení klientů, kteří naše služby využívají.

Činnost probíhá celoročně každý pracovní den. Tím, že jsme v každodenním kontaktu s lidmi žijícími v Milovicích, víme, co je trápí a co řeší za problémy. Díky přímé práci s cílovou skupinou jsme schopni včas reagovat na nově vznikající problémy či potřeby. Naši zaměstnanci se pravidelně vzdělávají a sledují vývoj a trendy v práci s naší cílovou skupinou. Inspirojeme se u jiných organizací (pracovní sítě) a spolupracujeme s dalšími neziskovými organizacemi v rámci regionu.

Jako organizace od roku 2007 strategicky plánujeme. V současné době se řídíme akčním plánem na roky 2021–2022.

2.3. CÍLOVÉ SKUPINY

Působíme ve městě Milovice ve Středočeském kraji. **Z celkového počtu obyvatel 14 201 je 3 515 dětí a mládeže do 20 let, tj. 24,8 % (údaj k 31. 12. 2023).** Naší hlavní cílovou skupinou jsou rodiny s dětmi. Jedná se o velkou skupinu rodičů novorozenců až dětí staršího školního věku, sólo rodičů, dětí, mládeže a dospělých.

- **Rodinné centrum navštěvují především rodiče na MD/RD s dětmi od 0 do 3 let,** kteří chtějí s dětmi aktivně trávit volný čas a vzdělávat se. Navštěvují RC pravidelně (většinou 1x týdně). Nejčastěji se účastní Mimiklubu, svépomocných skupin Máma, táta a já nebo si přijdou do Herny jen tak pohrát.

- Další skupinou jsou **rodiče dětí od 3 let,** kteří do RC dochází příležitostně s dětmi nebo se účastní vzdělávacích aktivit (semináře s odborníky, kurzy efektivního rodičovství atd.) či volnočasových aktivit pro rodiny (tvořivé dílny, víkendové akce).

- **Kroužky (volnočasové aktivity) v rodinném centru navštěvují děti ve věku 5–12 let, dospělí. Aktivity většinou probíhají jednou týdně.** V roce 2023 jsme otevřeli tyto kroužky pro děti: Jumping děti, Tanečky pro děti, Keramika, Hejblátka, Poznáváme svět, Tvořeníčko s prvky Montessori, Společenské tance. Kroužky pro dospělé: cvičení pro ženy

HIIT, Total body workout, Fitness dance pro ženy, Kangoo jumping, Tancování s dětmi v šátku. Pravidelné aktivity pro děti v náročných situacích: Dítě v rovnováze a Na vlnách emocí.

- **Svépomocné skupiny pro dospělé:** Nosičky, KoniPAS, Setkávání kojících maminek s laktiční poradkyní.

- **Příměstské tábory využívají rodiče, kteří musí skloubit zaměstnání a péči o děti v době školních prázdnin. Na tábory dochází děti ve věku 6–12 let.**

- **Velkých víkendových akcí se účastní široká veřejnost.**

2.4. POUŽITÉ ZDROJE (VSTUP)

2.4.1. Hmotné zdroje

Sídlo organizace Maminky dětem, z.s. (Komenského 581)

Rodinné centrum Milovice a Certifikované centrum tranzitní péče (Komenského 581) se nachází v prostorách pronajatých městem Milovice. Máme k dispozici obytné místnosti ve třech podlažích – hernu, sál a dílnu, dále šatnu, kancelář, suterén a zázemí. Výhodou těchto prostor je bezbariérový přístup.

2.4.2. Personální zdroje

Pracovní tým tvořilo v průběhu roku 5 pracovníků na hlavní pracovní poměr na plný nebo částečný úvazek (na celkem 3,2 úvazku), 1 pracovnice z VPP část roku na 0,7 úvazku a 30 pracovníků na dohodu o provedení práce (např. lektori, externí spolupracovníci).

2.5. ODVEDENÁ PRÁCE (VÝKON)

Souhrnná statistika Maminky dětem, z.s.

Služby Rodinného centra Milovice byly poskytovány v 247 dnech. Celkem evidujeme 491 rodin v rámci projektu Rodinné centrum pro rodiny, dále 100 rodin ve svépomocných skupinách v Herně, 124 dětí na kroužcích, 92 dospělých na pravidelném cvičení, 49 dětí na příměstských táborech, a 2360 osob na akcích pro veřejnost. Ve spolupráci s Šafrán dětem o.p.s., s tréninkovými pracovníci i dalšími odborníky, pokračovalo odborné poradenství.

2.5.1. Odvedená práce Rodinné centrum Milovice

V roce 2023 jsme pořádali **Mimiklub** 142x/ rok, **Máma, táta a já** 55x/ rok, **Herna** 52x / rok. Kromě toho jsme pořádali **3 turnusy příměstských táborů** (49 dětí). Pravidelná **cvičení pro dospělé** (92 dospělých). Týdně jsme pořádali **7 pravidelných kroužků** (124 dětí).

Proběhlo **19 seminářů** s odborníky. Mezi úspěšná **školení, vzdělávání a terapie** patřil kurz Manipulace ve vztazích (Mgr. J. Čapek). Tradičně vysokou návštěvnost měly na seminářích psycholožka PhDr. I. Špaňhelová, pedagožka Mgr. P. Zemanová a fyzioterapeutka Mgr. M. Kvasnicová Miklovičová.

Svépomocné skupiny:

Nosičky – skupina žen nosících děti v šátkách a nosítkách, se v RC pravidelně scházela 2x měsíčně.

Setkávání kojících maminek s laktální poradkyní (poradenství i semináře) 1x měsíčně.

Uspořádali jsme několik **akcí pro širokou veřejnost**: Den otevřených dveří (36), Dvanáct měsíců (26), Dvojčecí měsíc (únor s dvojčaty zdarma), Minikarneval (28), Úklid Milovic (1540 evidovaných účastníků), Velikonoční odpoledne (21), Čarodějnické dopoledne (20), Slavnost rodin (263 osob), Výlet za koňmi (32 osob), Cesta pohádkovým lesem (262 dětí), Tajuplná stezka budovou (29), Štrůdlobraní (15 osob), Tvořivá dílna (26), Mikulášská nadílka (22 dětí), Lampionový průvod (cca 22 osob), Čertovské pokusy (4 osob), Cukrovíbrání (14 osob). Vypomáhali jsme na akcích dalších organizací z Milovic: Žijeme tu spolu (Domov Mladá), S knížkou do života a Vaření s UA (Městská knihovna).

2.5.2. Odvedená práce Certifikované centrum tranzitní péče

Ve spolupráci s organizací Šafrán dětem, o.p.s. jsme 1x týdně v programech Dítě v rovnováze a Na vlnách emocí + pro některé děti individuálně poskytli podpůrný program pro děti a rodiče v náročných životních situacích. Programy jsou určeny dětem, které procházejí náročnou životní změnou, rodičům a dalším pečujícím osobám, které chtějí posílit bezpečné vztahy v rodině, dětem s poruchou citové vazby. Cílem programu je zmírnění negativních dopadů na rodiny způsobené

náročnou změnou – např. rozvody, změna školy, nemoci v rodině, ztrátu zaměstnání aj. Podpořeno bylo 10 rodin.

PRŮVODCE NABÍZÍ SLUŽBY TRANZITNÍ PÉČE VE ČTYŘECH FÁZÍCH ZMĚNY

- PREVENCE – vzdělávání rodičů – posilování rodičovských kompetencí, individuální příprava dítěte a rodiny na změnu, léčivé intervenční programy pro děti
- TRANZIT (ZMĚNA) – poradenství / provázení změnou pro děti a dospělé, regulace stresu
- ADAPTACE NA ZMĚNU – léčivé intervenční programy pro děti, poradenství / provázení pro děti a dospělé, adaptační programy
- STABILIZACE – terapie, léčivé programy, podpůrné skupiny

K dispozici (nejen pro tuto službu) máme REGULAČNÍ KOUT se Snoezelen prvky. Regulační kout je léčivý prostor vybavený senzory a terapeutickým pomůckami dle metodiky Tranzitní péče PROTKÁVÁNÍ, postavený na citlivém přístupu ve vztahu mezi zkušenou doprovázející osobou (průvodcem tranzitní péče) a klientem. Slouží klientům jako bezpečné místo regulující stres, vyvolaný náročnými změnami prostředí, pečujících osob či změnou blízkého okolí. Významně pomáhá při zvládání psychické deprivace a zátěžových situací. Je vhodný jak pro děti, tak pro dospělé, včetně klientů se změnami v oblasti vnímání, pohybu či komunikace.

2.5.3. Odvedená práce KoniPAS

Svépomocná skupina KoniPAS nabízela pro rodiny se specifickými potřebami pravidelná setkání, vzájemné sdílení, možnost vyměnit si užitečné rady, tipy a zkušenosti **2x měsíčně** v RC či Domově Mladá, či dle potřeby on-line. Uspořádáno bylo **13 seminářů** s odborníkem. Službu využilo 18 rodin.

KoniPAS Milovice, z.s. byl k 6. 9. 2023 zaregistrován jako samostatný spolek. Až do prosince 2023 však byly aktivity částečně finančně zajištěny z dotací Maminky dětem. I nadále probíhá úzká spolupráce mezi oběma spolky.

2.5.4. Další nabídka služeb

V RC bylo možno zapůjčit literaturu v **naší Odborné knihovně o výchově dětí** (u provozních RC).

V půjčovně byla pro rodiče k dispozici váha na vážení maminek, monitor dechu, odsávačky a mnoho dalšího, skákací hrad, spacáky či stany.

CÍLOVÁ SKUPINA	AKTIVITA/PROGRAM	STRUČNÝ POPIS	POPLATKY
Rodiny s malými dětmi	Mimiklub a kurzy pro rodiče v rámci projektu MPSV Rodinné centrum pro rodiny	Komplexní péče o dítě od narození do předškolního věku – cvičení, semináře i možnost odborných konzultací s odborníky	140 Kč
	Aktivita Máma, táta a já – zvýšení stability rodin v rámci projektu MPSV Rodinné centrum pro rodiny	Svépomocná skupina pod vedením tréninkové pracovnice	50 Kč / osoba
	Podpora a pomoc rodinám se specifickými potřebami v rámci projektu MPSV Rodinné centrum pro rodiny	Komplexní pomoc rodině s jedinými paterčaty v České republice	zdarma
	KoniPAS (pod Maminky dětem, z.s.)	Skupinová setkávání pro rodiny pečující o zdravotně handicapované, osoby s poruchou autistického spektra, vývojovou dysfázií, ADHD/ADD, nerovnoměrným vývojem nebo podezřením na jakoukoliv diagnózu, která způsobuje, že dítě vyžaduje speciální přístup	50 Kč/ osoba
	Cizinci a samoživitelky	Podpora v rámci všech nabízených programů, Darovánek	zdarma (v rámci Mimiklubu)
	Výchova dětí a výchova k pozitivnímu rodičovství v rámci projektu MPSV Rodinné centrum pro rodiny	Semináře s psychologem a pedagogem	140 Kč (v rámci Mimiklubu)
	Vzdělávací aktivity v rámci projektu MPSV Rodinné centrum pro rodiny	Vzdělávací semináře zaměřené na posílení finanční gramotnosti a předcházení chudoby, bezpečnosti dětí na internetu, sladění rodinného a pracovního života	zdarma / popř. platby u externích odborníků
	Více dostupné služby v Milovicích v rámci projektu MPSV Rodinné centrum pro rodiny	Zprostředkování pomoci v tíživých životních situacích přímo v prostorách RC	50 Kč / osoba
	Projekt Rodinné centrum pro rodiny MPSV		
	Herna	Volný prostor pro rodiče a děti. Místo přirozené integrace cizinců, nově přistěhovaných obyvatel aj.	100 Kč / lekce
Děti školního věku i dospělí	Volnočasové kroužky	Tvořivé a pohybové programy pro děti a dospělé. městské tábory (včetně stravy)	Při- 520 Kč / den tábora
Široká veřejnost	Akce pro širokou veřejnost	Vzdělávací, kulturní, tvořivé a sportovní akce pro širokou veřejnost, Úklid Milovic, zapojení dobrovolníků na těchto akcích aj.	zdarma nebo podle charakteru akce

NÁVŠTĚVNOST	PŘEDPOKLÁDANÝ PŘÍNOS AKTIVIT
Kurz péče o novorozence a batolata Mimiklub proběhl 142x/rok, navštívilo jej 202 různých rodičů. V rámci Mimiklubu bylo uspořádáno 19 seminářů. Kurz Manipulace ve vztazích 8 osob. Celkem 210 rodičů posílilo rodičovské kompetence.	Posílení rodičovských kompetencí, zvýšení znalostí a dovedností rodičů. Pomoc při řešení problémů v rodině, zprostředkování kontaktu na odborníky.
Aktivita Táta, máma a a já proběhla 55x/rok – navštívilo ji 116 různých rodičů.	Rozvoj osobnosti, posilování sebevědomí v rodičovské roli, nácvik intuitivního rodičovství. První poradenství, v případě potřeby doporučení na odborné a návazné služby. Díky službě dochází ke zvýšení stability rodin.
V rámci projektu byla zajištěna komplexní podpora 1 rodině se specifickými potřebami (paterčata).	Posílení rodičovských kompetencí, sladování rodinného a pracovního života, preventivní opatření předcházející krizovým situacím. Vedení materiální a finanční sbírky.
KoniPAS – svépomocná skupina pro rodiny se specifickými potřebami – služeb využilo 18 rodin, uspořádáno bylo 13 seminářů s odborníky.	Pravidelná setkávání KoniPASe i setkání s odborníky.
Podporu jsme nabídli 11 rodinám cizinců a samoživitelk	Rozvoj jazykových dovedností, integrace, posílení rodičovských kompetencí, pomoc při řešení problémů v rodině, materiální a psychologická podpora, zprostředkování kontaktů.
Psycholožka PhDr. Ilona Špaňhelová – 3x seminář Pedagožka Mgr. Petra Zemanová – 5x seminář Celkem se 8 seminářů zúčastnilo 69 osob.	Rodiče se snáze orientují v problematice dané oblasti výchovy, nastavují v rodinách nová opatření, vedoucí ke zlepšení situace. Zlepšení výchovného přístupu rodičů k dětem.
Semináře pro širokou veřejnost – 2x Finanční gramotnost, 1 seminář k závislosti na technologiích Celkem se 3 vzdělávacích aktivit zúčastnilo 46 osob.	Účastníci seminářů byli informováni v oblasti finanční gramotnosti, možnosti prevence ohrožení chudobou, úskalí používání internetu.
Průvodce náročným životním obdobím – Šafrán dětem, o.p.s. + Maminky dětem, z.s. (10 rodin) / Poradenství pro pečující osoby Zprostředkování kontaktů na odborníky v okolí / Jednorázové poradenství V r. 2023 v našich prostorech provozovali svoji praxi odborníci na: psychoterapii a krizovou intervenci, dramaterapii, muzikoterapii, zooterapii, poradenství zaměřené na vztahy a komunikaci nejen v rodině (10 rodin)	Výstupem je rodič, který díky dostupnosti služeb svoji tíživou situaci řeší, čímž dochází ke zlepšení situace v rodinách. Poskytnutí informací pro pečující osoby.
Celkem bylo v rámci projektu podpořeno 491 rodičů/rodin.	Široká nabídka aktivit (kurzy, semináře, poradenství) a návaznost služeb, díky kterým rodiče posilují své kompetence. Předcházíme negativním jevům v rodině.
Proběhla 52x/ rok, navštívilo ji 100 různých rodičů.	Smysluplné trávení volného času, kontakt s vrstevníky. Navázání společenských kontaktů mezi nově přistěhovanými i stávajícími obyvateli.
124 dětí / rok – 7 kroužků. 49 dětí / 3 příměstské tábory 92 dospělých na pravidelném cvičení	Smysluplné a aktivní trávení volného času. Sladování rodinného a pracovního života.
Pro širokou veřejnost (celkem 2360 osob) jsme uspořádali akce: Den otevřených dveří (36), Dvanáct měsíčků (26), Dvojčecí měsíc – v únoru s dvojčaty zdarma, Minikarneval (28), Úklid Milovic (1540 osob), Velikonoční odpoledne (21) Čarodějnické dopoledne (20), Týden respektu k porodu – těhotné celý květen vstup zdarma, Slavnost rodin (263 osob), Výlet za koňmi (32 osob), Cesta pohádkovým lesem (262), Tajuplná stezka budovou (29), Štrůdlodraní (15 osob), Tvořivá dílna (26), Mikulášská nadílka (22 dětí), Lampiónový průvod (cca 22 osob), Čertovské pokusy (4), Cukrovíbrání (14 osob). Vypomáhali jsme na akcích dalších organizací z Milovic: Žijeme tu spolu (Domov Mladá), S knížkou do života a vaření s UA (Městská knihovna)	Podpora společného trávení volného času rodin. Podpora společensky odpovědného přístupu ke svému okolí. Podpora trvale udržitelného rozvoje. Vzdělávání dospělých.

2.6. PŘÍNOS (VÝSLEDEK)

2.6.1. Rodinné centrum

Rodiče s dětmi navštěvující v RC aktivitu Máma, táta a já nebo Hernu, měli možnost aktivně trávit volný čas s dětmi, navázat nové kontakty, sdílet se a řešit své životní situace. Převážně maminky s nejmenšími dětmi, docházející pravidelně na průběžný kurz pro novorozence a batolata Mimiklub, získaly jistotu v péči o děti, naučily se novým dovednostem a dozvěděly se nové informace z mnoha oblastí a oborů. Rodiče, účastníci kurzů a seminářů s odborníky, se dozvěděli informace o výchově dětí, partnerských a rodinných vztazích a posílili své rodičovské kompetence. Školní děti, docházející do kroužků, smysluplně trávil volný čas a získaly nové dovednosti, znalosti a schopnosti. O prázdninách jsme uspořádali týdenní příměstské tábory. Děti měly možnost prožít prázdniny netradičně, najít si nové kamarády a zažít nové věci. Rodiče v období prázdnin lépe skloubili rodinu a zaměstnání. Poradenské služby pomohly rodinám v náročných životních situacích. Pomáhali jsme v rámci svých možností místní komunitě.



2.6.2. Certifikované centrum tranzitní péče

Programy Dítě v rovnováze a Na vlnách emocí napomáhaly provázení dítěte a rodiny ve změně. Posílily celkovou stabilitu rodin a vzájemných vztahů, rozvíjely rodičovské kompetence, napomáhaly předcházení sociálně-patologickým jevům ve společnosti a rodině.

2.6.3. KoniPAS

Pravidelná setkávání, semináře, ale i vzájemné sdílení napomáhá rodinám se specifickými potřebami lépe zvládat každodenní starost o rodinné příslušníky, vyžadující specifickou péči. Rodiny se více začleňují do společnosti a vycházejí ze své leckdy i mnohaleté izolace.

2.7. HODNOCENÍ ROKU 2023 A VÝHLED DO BUDOUCNA

• **Rodinné centrum** – V roce 2023 jsme díky dotacím mohli nabízet naše pravidelné aktivity Mimiklub, Máma, táta a já, semináře s odborníky a posilovat tak rodičovské kompetence. Upravili jsme malou poradenskou místnost v 1. patře, aby

lépe vyhovovala aktuálním potřebám (přizpůsobení i dětské klientele). Rozšířili jsme nabídku kroužků pro děti i dospělé. Nabídli jsme širokou škálu akcí pro veřejnost. V roce 2024 chceme i nadále zajišťovat kvalitní služby pro rodiny s dětmi a zachovat pestrou nabídku aktivit.

• **Certifikované centrum tranzitní péče** – Podařilo se nám splnit všechna kritéria pro certifikaci naší služby Průvodce dítěte a rodiny. V r. 2023 jsme se tak stali 3. Certifikovaným centrem tranzitní péče v ČR. Stali jsme se plnohodnotným členem Protkávaní – síť přátelská k dětem.

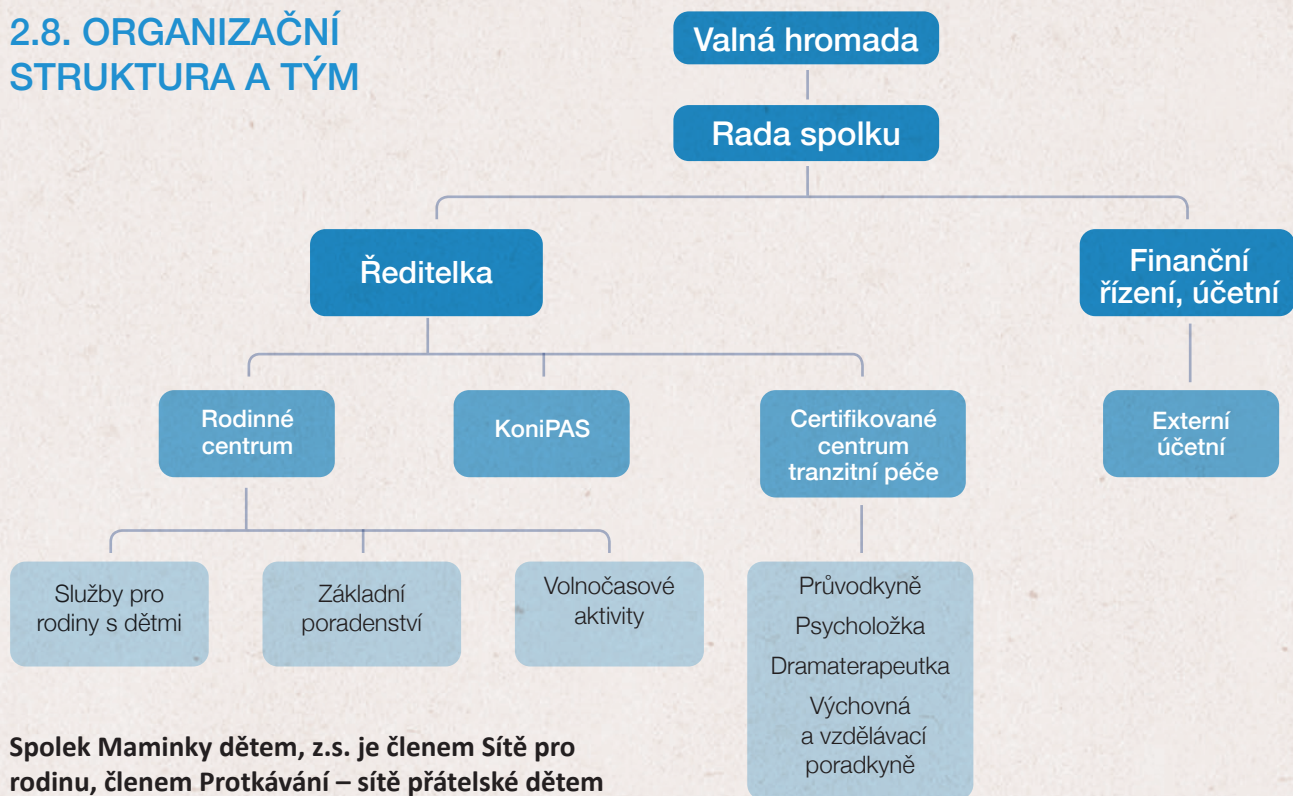
V roce 2023 v našich prostorech začali provozovat svoji praxi odborníci na: psychoterapii a krizovou intervenci, dramaterapii, muzikoterapii, zooterapii, poradenství zaměřené na vztahy a komunikaci nejen v rodině. Pro rok 2024 plánujeme dokončit školení nových Průvodců, pracovníků i externistů Rodinného centra, což přinese větší provázanost služeb.

• **KoniPAS** – Podpůrná skupina pro rodiny s dětmi s poruchou autistického spektra, vývojovou dysfázií aj. specifickými potřebami vznikla v lednu r. 2021 pod Maminky dětem, z.s. Postupně narůstala nabídka služeb od setkávání, přes poradenství, k seminářům s odborníky. V r. 2023 se díky dotacím pro Maminky dětem podařilo zařadit více seminářů s odborníky pro rodiny se specifickými potřebami. Vznikla Muzikoterapie a Zooterapie, probíhala pravidelné setkání s Canisterapií. Byla navázána větší spolupráce s Domovem Mladá. KoniPAS má velký potenciál růstu.

KoniPAS Milovice, z.s. byl k 6. 9. 2023 zaregistrován jako samostatný spolek. Rok 2024 již bude zcela v režii nově vzniklého spolku. V roce 2024 budou i nadále 1x měsíčně probíhat setkání KoniPASe v prostorách Rodinného centra Milovice, 1x měsíčně Canisterapie v Domově Mladá. Spolupráce těchto 3 organizací je plánována i v dalším období.

• **Cílem všech našich aktivit je zlepšení kvality života klientů. I nadále chceme pružně reagovat na potřeby rodičů ve městě.**

2.8. ORGANIZAČNÍ STRUKTURA A TÝM



Spolek Maminky dětem, z.s. je členem Sítě pro rodinu, členem Protkávání – sítě přátelské dětem a partnerem Dolního Pojizeří.



PROJEKTOVÝ TÝM

Mgr. Petra Dobiášová, Ing. Tereza Hromádková

TÝM RODINNÉHO CENTRA MILOVICE

Ředitelka Rodinného centra Milovice – Mgr. Petra Dobiášová

Ekonomka – Ing. Tereza Hromádková

Účetní – Karel Pešek

Provozní – Kateřina Svašková, Dana Ondráčková, Anna Kutilová

Úklid – Kateřina Horáčková, Michaela Motyčková

Propagace a public relation – Bc. Eliška Borovková, Bc. Petra Knoblochová

Koordinátorka Kurzu péče o novorozence a batolata
Mimiklub – Bc. Eliška Borovková, Anna Kutilová

Lektorky kurzu péče o novorozence a batolata
Mimiklub – Pavla Škulcová, DiS., Anna Kutilová, Eva Stárková, DiS., Marcela Bárťová, Dagmar Slapníčková, Marcela Rambousková, Dominika Fišerová

Tréninková pracovnice – Bc. Eliška Borovková, Adéla Bartoňová, Bc. Petra Knoblochová

Laktační poradkyně – Jana Menčíková, Bc.

Semináře s psychologem a pedagogem – PhDr. Ilona Špaňhelová, Mgr. Petra Zemanová

Kurzy a semináře – Ing. Mgr. Jan Čapek, Mgr. Martina Kvasnicová Miklovičová, Kateřina Pixová a další

Koordinátorka pomoci v rodině s paterčaty – Mgr. Petra Dobiášová

Poradenství pro pečující – Mgr. Hana Fabiánová

Příměstské tábory – Linda Murčová, Dana Ondráčková, Nina Zahradníková, Kryštof Dort, Ing. Tereza Hromádková, Lucie Vosáhllová, Eva Sudrová, Kateřina Svašková

KoniPAS - koordinace Žaneta Mihališin, DiS

TÝM LEKTORŮ KROUŽKŮ

Keramický – Lenka Valášková

Cvičení HIIT – Iva Fisicaro

Total body workout – Iva Fisicaro

Fitness dance pro ženy – Pavla Nožičková

Kangoo jumping – Michaela Dudková

Tancování s dětmi v šátku – Michaela Dudková

Jumping – Anna Petrášová, Nikola Bauerová, Jana Peštová

Průvodce (Dítě v rovnováze a Na vlnách emocí)
– Kateřina Svašková, Jana Vacenovská

Nosičky – Anna Kutilová

Tanečky pro děti – Michaela Dudková

Hejblátka – Michaela Dudková

Poznáváme svět – Eva Stárková, DiS.

Společenské tance – Aneta Karlíčková

Tvořeníčko s prvky Montessori – Michaela Dudková

SPOLUPRACUJEME:

Spolupracujeme s mateřskými a rodinnými centry v rámci Sítě pro rodinu, z.s. v ČR, Šafrán dětem o.p.s., s městy Milovice a Lysá nad Labem, s Odborem sociálně právní ochrany dětí MěÚ Lysá nad Labem, s MŠ a ZŠ v Milovicích, Městská knihovna Milovice.

V rámci regionu a Milovic s neziskovými organizacemi A-Z divadlo, Rodáky a přáteli Milovic, Alpici, Target sport, Česká krajina, Rodinné centrum Parníček, Domov Mladá, Royal Rangers a dalšími veřejnými institucemi, úřady a dalšími organizacemi.

3. ORGANIZACE

3.1. ŘÍZENÍ ORGANIZACE

Organizace je řízena podle zákona o spolkové činnosti a podle stanov. Zapsaný spolek Maminky dětem, z.s. je nestátní nezisková organizace, která byla založena 19. 3. 2003. Hlavním cílem organizace je provozování Rodinného centra, poskytování poradenských a preventivních služeb pro rodiny. Svou činností se zaměřujeme především na podporu fungující rodiny ve všech jejích fázích.

3.2. ORGÁNY SPOLKU MAMINKY DĚTEM, Z.S.

- a) **Valná hromada** je nejvyšším orgánem spolku. Tvorí ji členové spolku. **V roce 2023 měl spolek 14 členů k 31. 12. 2023.** Všichni členové spolku vykonávají funkci zdarma.
- b) **Rada spolku** – výkonný orgán je volen na valné hromadě a **má 3 členy. Každý člen výkonného orgánu je statutárním zástupcem a jedná samostatně.**
Mgr. Petra Dobiášová
Ing. Tereza Hromádková
Kateřina Svašková
- c) **Kontrolní komise** je kontrolním orgánem spolku a **má 3 členy.**
Lenka Valášková, DiS.
Bc. Vendula Ješetová
Kateřina Pixová

3.3. STŘET ZÁJMŮ

V organizaci jsou zavedeny systémy vnitřní kontroly – soubor vnitřních předpisů (směrnice) k bezproblémovému řízení. Jsou průběžně aktualizovány vedením a schvalovány Radou spolku. **Výkonný orgán dbá funkce řádného hospodáře.**

V rámci rozhodování jsou zavedeny demokratické přístupy ke všem informacím a procesům a demokraticky jsou činěna i všechna rozhodnutí na úrovni členů spolku nebo Rady spolku.

3.4. ENVIRONMENTÁLNÍ A SOCIÁLNÍ PROFIL

Možnost sladování pracovních a rodinných povinností je pro naši organizaci ústřední téma nejen v práci s klienty. Naším zaměstnankyním umožňujeme flexibilní pracovní dobu, zkrácené pracovní úvazky a možnost práce z domova. Od počátku našeho působení vytváříme startovací pracovní místa pro ženy po MD/ RD. Ženy během roku mají možnost naučit se skloubit rodinu a zaměstnání. Zaměstnanci především oceňují možnost pracovat v místě bydliště. Ke klientům a zaměstnancům přistupujeme v duchu Rovných příležitostí. Pracujeme se všemi potřebnými bez ohledu na pohlaví, rasu, národnost a náboženskou příslušnost. Ve všech střediscích dodržujeme zásady správného ekologického a ekonomického hospodaření a nakládání s odpady. Třídíme odpady, používáme úsporné žárovky, tiskneme oboustranně a při činnosti šetříme vodou a energií. V rámci principu trvale udržitelného rozvoje provozujeme Darovánek – vzájemné bezplatné nabízení dětského a těhotenského ošacení, hraček a sportovních potřeb ve vyhrazené prostoru naší šatny. Věci z Darovánku poslouží mnohem déle, dochází k eliminaci odpadu. V rámci volnočasových aktivit a příměstských táborů, vedeme děti ke vztahu k přírodě formou outdoor a zážitkové pedagogiky, důraz je kladen na budování vztahu k místu, kde žijeme, učíme v souvislostech a přímou (nezprostředkovanou) zkušeností. Vedeme k odpovědnosti ke vztahu k životnímu prostředí, ke zdravému životnímu stylu a pohybu.

4. FINANCE

4.1. ÚČETNICTVÍ

Účetní jednotka Maminky dětem, z.s. vede účetnictví v plném rozsahu v programu Pohoda. Systém zpracování účetnictví se řídí příslušnými ustanovením zákona č. 563/1991 Sb. o účetnictví ve znění pozdějších předpisů v souladu s vyhláškou č. 504/2002 Sb. pro účetní jednotky, u kterých hlavním předmětem není podnikání. Finanční přehledy zpracovává externí účetní a kontroluje dozorčí rada spolku. Účetní závěrka a přerozdělení hospodářského výsledku je schvalováno valnou hromadou spolku.

4.2. ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ

4.2.1. Vyhodnocení dosaženého hospodářského výsledku

- Celkové náklady r. 2023 byly ve výši 2 176 896 Kč.
- Celkové výnosy r. 2023 byly ve výši 2 365 892 Kč.
- Výsledek hospodaření za r. 2023 je zisk ve výši 188 995 Kč.

4.2.2. Financování spolku

- Financování spolku je vícezdrojové. Nejvýznamnějšími zdroji v roce 2023 byly státní dotace z MPSV, Středočeského kraje, města Milovice.
- Další zdroje tvoří tržby z vlastní činnosti, sponzorské dary a členské příspěvky.

ROZVAHA K 31. 12. 2023

(v tis. Kč)

AKTIVA	Stav k prvnímu účetnímu období	Stav k poslednímu dni
Dlouhodobý majetek celkem	111	92
Krátkodobá aktiva – zboží	5	3
Finanční aktiva – pohledávky	85	125
Likvidní aktiva – pokladna, BÚ	1 743	1 869
Jiná aktiva	0	0
Celkem Aktiva	1 950	2 089

PASIVA	Stav k prvnímu účetnímu období	Stav k poslednímu dni
Vlastní zdroje	1 598	1 501
Výsledek hospodaření	-97	189
Veřejná sbírka	387	319
Závazky, přechodné účty	62	80
Celkem Pasiva	1 950	2 089

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY K 31. 12. 2023

(v tis. Kč)

NÁKLADY	2 177
Spotřebované nákupy celkem	197
Služby celkem	353
Osobní náklady celkem	1 581
Ostatní náklady celkem	24
Odpisy, zúčtování rezerv	19
Poskytnuté příspěvky	3
Daně a poplatky	0
VÝNOSY	2 366
Tržby za vlastní výkony a zboží	793
Ostatní výnosy	3
Přijaté příspěvky	59
Provozní dotace	1 511
HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK	189

PŘEHLED O CELKOVÝCH PŘÍJMECH V KČ ORGANIZACE V R. 2023

(členění dle zdrojů)

PROVOZNÍ DOTACE	1 510 590
MPSV – podpora rodiny	906 870
Město Milovice – provozní dotace RC	325 000
Město Milovice – slavnost rodin	16 800
Město Milovice – cesta pohádkovým lesem	10 000
ÚP - mzdy	101 920
KÚ - HF - podpora rodiny	150 000
Přijaté příspěvky	59 403
Přijaté dary – ostatní	54 403
Přijaté členské příspěvky	5 000
Ostatní výnosy	3 227
Tržby za vlastní výkony a za zboží	792 672
Celkové příjmy	2 365 892

PŘEHLED O CELKOVÝCH VÝDAJÍCH V KČ ORGANIZACE V R. 2023

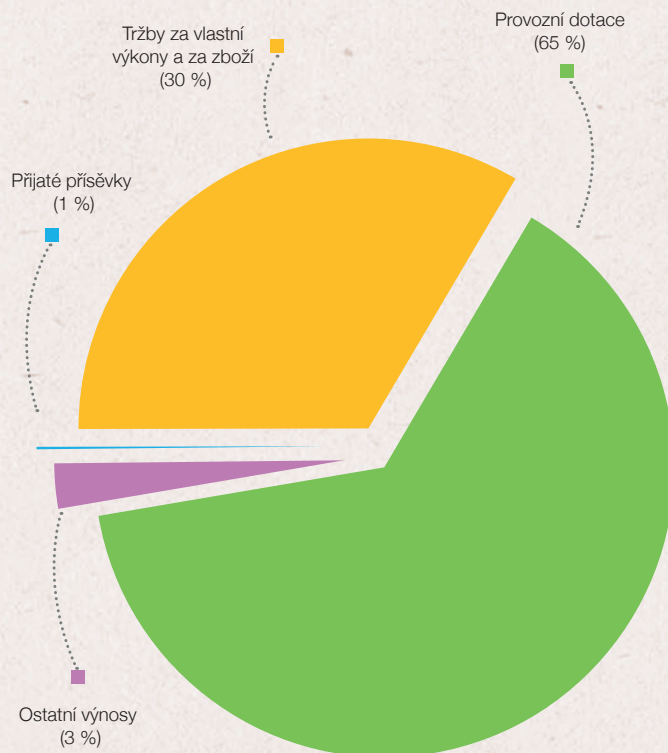
(v členění na osobní a provozní náklady)

OSOBNÍ NÁKLADY	1 581 175
PROVOZNÍ NÁKLADY	571 826
OSTATNÍ NÁKLADY	23 895
Celkové výdaje	2 176 896

PŘEHLED PŘÍJMŮ SPOLKU MAMINKY DĚTEM

Zpráva kontrolní komise k hospodaření Maminky dětem, z.s. v roce 2023

- Kontrolní komise ověřila účetní závěrku sdružení Mamin-ky dětem z.s., tj. rozvahu k 31. 12. 2023, výkaz zisků a ztrát za období 1. 1. 2023–31. 12. 2023 a může konstatovat, že nebyly zjištěny žádné významné nedostatky.
- Použité finanční prostředky byly efektivně a účelně vynaloženy především na provoz Rodinného centra Milovice v souladu se stanovami spolku.
- Získané dotace byly řádně vypořádány, dle požadavků poskytovatelů dotací.





5. PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme všem z pracovního týmu, členkám, členům spolku a všem dobrovolníkům, kteří věnovali svůj čas a energii práci pro spolek. Velmi děkujeme za podporu našim drahým partnerům a rodinám. Děkujeme všem dárcům a příznivcům, bez jejichž podpory by nebylo možné provoz zajistit.

V roce 2023 Rodinné centrum Milovice podporovali:

Dotace:

MPSV ČR – projekt Rodinné centrum pro rodiny
Středočeský kraj – projekt Podpora rodin v Milovicích
Město Milovice – projekt Celoroční provoz Maminky dětem, z.s.
Město Milovice – projekt Slavnost rodin
Město Milovice – projekt Cesta pohádkovým lesem
Úřad práce – podpora 1 pracovního místa na VPP

Služby:

Mirakulum s.r.o.
Jednota, spotřební družstvo v Nymburce
Domov Mladá – zapůjčení zahrady

Hmotné dary RC:

Siko
Nakladatelství Labyrint
Fiala Milovice s.r.o.

Finanční dary:

Pesonida s.r.o.
Petra Dobiášová
Veronika Lerchová
Martin Mihališin
Anna Kutilová
Martina Koutská
Pavel Sanitník
Hana Kovářová



Vážíme si všech, kteří nejrůznějšími způsoby podpořili naši činnost. Děkujeme všem, kteří nám v tomto roce pomáhali pomáhat. Děkujeme za Vaši podporu a spolupráci

Kontakty

Maminky dětem, z.s.

A: Komenského 581, 289 24 Milovice
Registrace: L 13564 u Městského soudu v Praze
IČ: 26625164
Číslo účtu: 107-9282470297/0100
M: 602 648 340

Rodinné centrum Milovice

A: Komenského 581, 289 24 Milovice
E: info@rcmilovice.cz,
W: www.rcmilovice.cz
M: 728 656 530
FB: Rodinné centrum Milovice
Otevírací doba: Po, St, Pá 9–12, Út a Čt 9–18

MAMINKY DĚTEM, Z.S.

Výroční zpráva 2023
Zpracování výroční zprávy inspirováno podle
Standardu vykazování sociálního dopadu
(metoda SRS – Social Reporting Standard)
Redakce: Mgr. Petra Dobiášová
Grafická úprava: Petra Tesařová
Fotografie: Archiv RC
Sazba: HelveticaNeue
Tisk: M-point Lysá nad Labem
Schváleno k tisku: 19. 6. 2024
Počet výtisků: 16 ks

