



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

V rámci projektu BESIT (Bezpečná síť tranzitní péče)

Otevíráme rozvojový program pro rodiče

# PROTKÁVÁNÍ

## RODIČ V ROVNOVÁZE

aneb Jak prolomit cyklus stresu mezi rodičem a dítětem

s průvodcem dítěte a rodiny ve změně

**Bc. Šárkou Francírkovou**



V současnosti jsou děti, mládež i dospělí v důsledku mnoha nečekaných změn, vystavováni nadměrné stresové zátěži. V důsledku toho dochází často nejen k nepochopení, ale také k mnoha emočním, sociálním, zdravotním potížím, problémům s učením a chováním.

Program nabízí rodičům bezpečné prostředí pro objevování cest k samoregulaci sebe a svých dětí.

**Přináší praktické nástroje a postupy týkající se identifikace potenciálních stresorů a konkrétní metody vedoucí k rovnováze.**

Odhalením „skrytých stresorů“ a osvojením návyků samoregulace podpoříme rodiče a nepřímo děti ve vzájemné rovnováze a **v tvorbě bezpečné vztahové vazby.**

*Přihlášené čeká cyklus tří podvečerních setkání v malých skupinkách. Doporučujeme projít celým cyklem.*

- 1) 10. 2. 2021 od 16.30 – do 18:00
- 2) 17. 3. 2021 od 16.30 – do 18:00
- 3) 14. 4. 2021 od 16.30 – do 18:00

**v Rodinném centru Milovice.**

Hlídní dětí zajištěno.

Přihlášky na [WWW.SAFRANDETEM.CZ](http://WWW.SAFRANDETEM.CZ)

