

#### Informační schůzka

### Kariéra po mateřské dovolené?

Vzdělávací seminář pro ženy na MD, RD nebo pečující o dítě do 15 let

Osobní poradenství a koučink

Motivační a vzdělávací kurzy

Odborné kurzy

PC kurzy

18. 6. od 10:00 v RC

#### Otevírací doba RC Milovice

**Vstupné:** dospělý 50,- Kč, děti zdarma

Možnost zakoupení permanentky

**úterý 9.00 – 14.00 VOLNÁ HERNA**

**14.00 – 18.00** Aktivita máma táta a já tréninkovou pracovníci s možností volného využití herny pro děti

**čtvrtek 12.00 – 14.00 VOLNÁ HERNA**

**14.00 – 18.00** Aktivita máma táta a já s tréninkovou pracovníci s možností volného využití herny pro děti

sledujte na [www.rcmilovice.cz](http://www.rcmilovice.cz)

#### Připravujeme na červenec:

Herna otevřena středy  
**11. , 18. a 25. 7. od 9-12h**

**Stěhování: V zaří budeme na adrese Komenského 581 vice na [WWW.rcmilovice.cz](http://WWW.rcmilovice.cz)**



### PROGRAM na červen 2018

#### O PSYCHICE A MOŽNOSTECH JEJÍ PODPORY A LÉČBY

Dílna je zaměřena na nejčastější psychické potíže, se kterými v současnosti potýká velké množství lidí.

Účastníci se s těmito potížemi blíže seznámí a dozvědí se, jaké prostředky pro jejich zmírnění či léčbu jsou užívány a nabízeny. Dozvědí se také, které z těchto prostředků jsou prokazatelně účinné a, u kterých se účinnost neprokázala.

**ve čtvrtek 14. června**

**od 15 do 17 hod.  
v RC Milovice**

Michaela Vlasáková Charyparová

Vstup bezplatný



Aktivita projektu Rodinné centrum pro rodiny jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.

#### ŽENY A FINANČNÍ SVOBODA

Jak na tom jsou ženy s finanční gramotností? Proč bychom se měly ženy, o finance zajímat? Ochrana před chudobou. Je potřeba se připravit na budoucnost? Na koho bychom měly/neměly spoléhat?

**Úterý 12. června od 16:00**

**Přednáší: Kateřina Pixová**

#### ZA DIVOKÝMI KOŇMI

**V sobotu 2. června 2018**

Sraz u ohrady v 15:00

Průvodce: **Mgr. Dalibor Dostál**, ředitel Česká krajina o.p.s.

**Nutno předem se přihlásit na tel:728656530**

**Půjčovna pomůcek během prázdnin probíhá pouze v**

**termínu 9. - 27.7.**

**Rezervace na tel: 728 656 530**

#### Přednášky MIMIKLUBU v 10:15

**Čtvrtek 7. 6. 2018**

#### Speciální potraviny v dětské výživě

Řešíte bezlepkovou a zdravou stravu? Chcete se dozvědět více o probiotických? Ochutnat můžete kojenecké kozí mléko, kozí kaše a výborné čaje. Každá maminka a dítě dostane malý

Přednáší: **Petra Hanušová**

**Středa 6. 6. 2018**

#### Povídání o Včelkách

Chcete se dozvědět více o včelkách jak bydlí a jak se vyrábí med a ostatní včelí produkty?

Přednáší: **Veronika Chlumská, manželka včelaře**

**Čtvrtek 14. 6. 2018**

#### Beseda: Rodinné centrum, kdo jsme a kam se stěhujeme

Přijďte se zeptat na cokoliv co vás zajímá ohledně provozu a nového místa Rodinného centra. Zjistíte, jaké akce pořádáme a co všechno děláme.

Přednáší: **Iva Vosáňlová, členka a pracovnice RC**

**Středa 13. 6. 2018**

#### První pomoc pro kojence a batolata

Umíte poskytnout první pomoc? Víte jak řešit různé situace u vašich dětí. Přijďte a vše se dozvíte

Přednáší: **Lucie Šafaříková, zdravotnický záchranář**